

PHOTOGRAPHIE INTUITIVE BAIN DE FORÊT VOYAGE SONORE

06
JUIN
2026



PERSPECTIVE IMMERSION



Et si photographe devenait
une expérience intérieure ?

Cette journée est une immersion en pleine nature,
un espace pour ralentir, ressentir et
laisser émerger un regard plus intuitif.
Nous explorerons la photographie
comme un chemin de présence à soi,
soutenu par le bain de forêt
et un voyage sonore enveloppant.

Ici, il ne s'agit pas de performance ni de technique. Il s'agit d'ouvrir les sens, d'habiter l'instant et de laisser naître l'image d'un état intérieur.

L'intention de la journée

- 🌲 Se relier profondément à la nature
- 📷 Développer un regard intuitif et sensible
- 🎵 Explorer l'image à travers le corps et le son
- 🌱 Vivre une expérience régénérante et créative

Cette journée s'adresse à toute personne attirée par la photographie et la nature, débutante ou expérimentée. Aucun niveau technique n'est requis.

Le programme

Accueil et cercle d'ouverture

Temps de rencontre, présentation de l'intention de la journée.

Mise en présence – éveil sensoriel en forêt

Marche lente, exercices d'ancrage, exploration des sens (vue, toucher, écoute).

Photographie intuitive guidée

Consignes ouvertes pour photographier depuis le ressenti :
lumière, matière, souffle, mouvement, silence...

Voyage sonore en intérieur

Temps allongé ou assis, bercé par les sons (bols, tambour, instruments intuitifs).

Une immersion vibratoire pour laisser descendre l'expérience.

Temps d'intégration photographique

Temps d'échange autour des images et des ressentis

Partage et clôture

Ce que vous allez vivre

- Un ralentissement profond
- Une reconnexion à votre sensibilité
- Une photographie plus instinctive, moins mentale

Les infos pratiques

 Lieu	Château Sainte-Marie à Malans (70140)
 Dates	Samedi 06 juin 2026
 Horaires	de 9h à 18h Groupe limité à 8 participants pour préserver la qualité d'expérience. Prévoir : appareil photo (tout type), chaussures confortables, tapis et plaid.
 Tarif	120€/personne (hors hébergement et repas) Pour le repas de midi, chacun(e) apporte quelque chose à manger à partager avec le groupe. Possibilité d'être hébergé sur place sur demande (en supplément)
 Infos & réservations	www.perspective-photographie.com contact@perspective-photographie.com 06 02 00 88 33 <u>Intervenants :</u> - Julie Raynard (Photographie intuitive) - Denis Tisserand (Bain de forêt & Voyage sonore)

