

# PERSPECTIVE

## Stage photographique VOSGES 2026

### ✨ Regards & récits ✨

Le noir et blanc comme langage intemporel.

Un temps pour affiner son regard,  
capter la lumière et les contrastes dans le paysage.

Un temps pour raconter en images,  
par le reportage, des histoires simples et vraies.

Entre observation attentive et photographie intuitive,  
ce stage invite à explorer l'émotion et la force du noir et blanc.

- **Durée** : 2 jours
- **Date** : samedi 28 et dimanche 29 mars 2026
- **Lieu** : France - Vosges - Saulxures sur moselotte (88290)
- **Nombre de participants** : 8 personnes
- **Tarif** : 280€
- **Thématique** : Noir et blanc - regards et récits (paysage et reportage)
- **Niveau** : Débutant et intermédiaire
- **Photographe intervenant** : Julie Raynard
- **Contact** : [info@perspective-ateliers.com](mailto:info@perspective-ateliers.com) / 06 02 00 88 33

## Objectifs

- Découvrir la force expressive du noir et blanc.
- Explorer la photographie de paysage et le reportage.
- Allier regard sensible et narration visuelle.
- Expérimenter la photographie intuitive grâce à la sophrologie, exercices menés par une sophrologue certifiée : Nathalie CARRIERE

## Programme

### ● **Samedi 28 mars – Noir et blanc & paysage**

- Matin : 9h-13h
  - accueil et présentation de la journée
  - rappel des notions de bases de la photographie
  - Introduction au noir et blanc : contrastes, textures, lumière.
  - Premiers exercices pratiques : « voir en monochrome ».
- Déjeuner : 13h-14h
- Après-midi : 14h-18h
  - Mise en pratique en nature : paysages, détails, textures.
  - Marche intuitive guidée : laisser venir l'image.
  - Partage collectif des premières séries.

### ● **Dimanche 29 mars – Reportage & récits**

- Matin : 9h-13h
  - accueil et présentation de la journée
  - Introduction au reportage en noir et blanc : narration visuelle, variété des plans.
  - Mise en situation : reportage en nature (ambiance, gestes, atmosphère).
- Déjeuner : 13h-14h
- Après-midi : 14h-18h
  - Mise en situation : reportage de village
  - Sélection et construction d'un mini-reportage (5 images).
  - Visionnage collectif et clôture du stage.

## **Méthodes**

- Exercices de sophrologie (ancrage, respiration, ouverture des sens)
- Exercices photographiques.
- Approche progressive : technique + sensible + intuitive.
- Partages collectifs pour enrichir le regard de chacun.

## **Public**

Stage ouvert à tous niveaux, débutants et initiés.

Matériel : appareil photo numérique (compact, bridge, hybride ou reflex).

Aucune compétence technique préalable n'est requise.

## **Ce que nous partagerons ensemble**

- L'accompagnement par Julie Raynard, photographe.
- Les exercices de sophrologie menés par Nathalie Carrière, praticienne certifiée.
- Des explorations photographiques en nature et en village.
- Des moments de pratique intuitive pour accueillir l'instant.
- Des temps de partage collectif autour des images.
- Les boissons et collations pour les pauses.

## **Ce qui reste à votre charge**

- Votre matériel photo personnel (compact, bridge, hybride ou reflex)
- Ordinateur portable si vous en possédez un.
- Vos repas pour les deux déjeuners (prévoir repas léger).
- Votre hébergement et déplacements.
- Vos assurances personnelles.

## **Modalités de réservation et de paiement**

Pour confirmer votre réservation, il est nécessaire de :

- remplir, signer et renvoyer la fiche d'inscription ainsi que ce document-ci par mail à :  
raynard.julie@gmail.com
- régler l'acompte de 90€ par virement au moment de l'inscription ou régler l'intégralité de 280€ - Le solde est à régler en virement au plus tard 7 jours avant le jour du stage (soit 190€).  
RIB : Julie RAYNARD - FR39 3000 2055 3100 0009 1160 G05

## **Politique d'annulation et de remboursement**

En cas d'annulation par le/la participant(e) :

- Annulation possible avec remboursement intégral 30 jours avant le stage
- Annulation possible avec remboursement de 50% du montant payé 21 jours avant le stage
- Annulation possible sans remboursement moins de 21 jours avant le stage

En cas d'annulation par l'organisateur (force majeure, conditions exceptionnelles, nombre insuffisant de participant(e)s, remboursement intégral du montant payé).

## **Politique de confidentialité**

Les informations personnelles collectées sont utilisées exclusivement dans le cadre de la gestion du stage (réservation, communication et suivi)

Aucune donnée ne sera partagée avec des tiers, sauf en cas d'obligation légale.

## **Déclaration de responsabilité**

Le/la participant(e) déclare :

- Participer au stage de son plein gré et sous sa propre responsabilité
- Être en bonne santé physique et mentale, et apte à participer aux activités proposées (photographie, exercices pratiques en intérieur et en extérieur)
- Informer l'organisateur de toute condition médicale ou besoin spécifique pouvant nécessiter une attention particulière.

L'organisateur ne pourra être tenu responsable en cas de blessure, pertes, vols ou incidents survenus durant le stage, sauf en cas de négligence avérée.

## **Acceptation des conditions**

Le/la participant(e) reconnaît avoir pris connaissance et accepté les conditions générales de réservations, d'annulation, de confidentialité et de responsabilité.

Fait à :

Le :

Signature :

# PERSPECTIVE

## INSCRIPTION



Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

E-mail :

Téléphone :

Né(e) le :

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_  
souhaite m'inscrire au weekend photographique à thème (noir et blanc) du samedi 28 et dimanche 29 mars 2026 à saulxures-sur-moselotte (88290) - VOSGES.

Autorisation droit à l'image      OUI      NON

J'autorise l'entreprise PERSPECTIVE-Ateliers photographiques, représentée par Mme Julie Raynard, à faire usage des photographies prises lors des ateliers photographiques pour les usages suivants : réseaux sociaux - internet - support de communication.